

# Retour au Sport

ressource pour les parents

Alors que les Néo-Brunswickois commencent à s'installer dans leur nouvelle normalité en réponse à la COVID-19, vient la perspective palpitante pour les enfants de reprendre leurs activités sportives et récréatives.

Le Réseau pour la sécurité dans le sport et les loisirs au N.-B. tiennent à rappeler aux parents que leur comportement peut avoir un impact à la fois positif et négatif sur l'expérience des enfants dans le sport et les loisirs.

Voici une liste de ressources que les parents ou tuteurs pourraient trouver utiles pour s'adapter à notre nouvelle normalité :

**Sport Aide: [Parents de sportifs confinés – Quand les émotions et l'incertitude sont décuplées](#)**

[Respect et sport](#)

[Information sur le DLTA pour les parents](#)

[campagne de Sport Pur "Retour à la maison"](#)

- Le Réseau pour la sécurité dans le sport et les loisirs au Nouveau-Brunswick est une collectivité développer en partenariat avec Entraîneur NB et le ministère du Tourisme, du Patrimoine et de la Culture (Direction du sport et des loisirs).
- Le Réseau se réunira pour collaborer, partager de l'information et réduire le travail en vase clos dans le but de répondre aux besoins déterminés.
- Pour de plus amples information: Manon Ouellette [manon@coachnb.ca](mailto:manon@coachnb.ca)

## Soyez patients

Tout le monde essaie de s'adapter à la nouvelle normalité. N'oubliez pas que même lorsque le sport est différent de ce à quoi vous êtes habitués, c'est parce que les entraîneurs, organisateurs, officiels, etc. essaient d'assurer la sécurité de vos enfants.

## Concentrez-vous sur le plaisir !

La compétition n'est pas l'alpha et l'oméga du sport. C'est maintenant le moment idéal pour revenir aux principes fondamentaux de la participation sportive et d'encourager les enfants à apprécier le sport lui-même!

## Parlez ouvertement

Les choses vont être différentes! Parlez-en avec vos enfants plutôt que d'éviter le sujet ou de prétendre que tout se passera de façon parfaitement normale.

## Restez vigilant

Même si les restrictions s'assouplissent, il est important de suivre les directives et de respecter les règlements énoncés dans l'arrêté et les plans opérationnels de vos organisations de sport.