



# NBIAA North-East Regional Cross Country Meet

## Championnat régionaux de l'ASINB de Cross-Country du Nord-Est

**October 18<sup>th</sup>, 2024 / le 18 octobre 2024**

Organized by/organisé par: **École secondaire Népissiguit**  
Location/lieu: ESN

**Meet Director / Directeur de la rencontre:** Carole Lepage  
[lepageca@rogers.com](mailto:lepageca@rogers.com) (506) 544-6798

**Registration to be completed online through Trackie by  
midnight **Tuesday October 15, 2024** at:**

[Link to registration](#)

\*late registrations will not be accepted

Registration is \$10 per athlete. Make cheques payable  
to "Ecole secondaire Nepissiguit".

Schools may enter up to 7 athletes in each  
of the four categories.

**A school identified uniform / jersey is required when  
competing.**

### **By-Law, Article 1, Section 3**

Cross country individuals who fail to compete in all  
regional or provincial obligations may be suspended from  
participating for that school year and the next year and the  
school may be fined \$20 per athlete to a maximum of  
\$200.

**L'inscription doit se faire en ligne par le site Trackie  
avant minuit **mardi le 15 Octobre 2024** au site:**

[Lien vers l'inscription](#)

\*les inscriptions en retard ne seront pas acceptées

L'inscription est de 10 \$ par athlète. Les chèques  
doivent être faits à l'ordre du «Ecole secondaire  
Nepissiguit»

Les équipes peuvent inscrire jusqu'à 7  
athlètes par catégorie.

**Il faut porter un maillot d'identification  
de l'école lors des compétitions.**

### **Règlements administratifs, Article 1, Paragraphe 3**

À défaut de prendre part à toutes les épreuves régionales  
et provinciales conformément à leurs obligations, les  
athlètes de cross-country risquent d'être suspendus de  
toute participation pour l'année scolaire en cours et pour  
l'année suivante. L'école pourrait également recevoir une  
amende de 20 \$ par athlète jusqu'à concurrence de 200 \$.

| Event start time   |   | L'heure du début de course |
|--------------------|---|----------------------------|
| 10:30 am / 10 h 30 | Course walk / Marche du parkour & Coach meeting / réunion<br>Junior Girls / Filles Junior<br>Junior Boys / Garçons Junior<br>Senior Girls / Filles Sénior<br>Senior Boys / Garçons Sénior | 4000m                      |
| 12:00 pm / 12 h 00 |   | 4000m                      |
| 12:35 pm / 12 h 35 |   | 5000m                      |
| 1:05 pm / 1 h 05   |   | 5000m                      |
| 1:45 pm / 1 h 45   |   | 5000m                      |

